

дублет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП"

Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "11" 11 2024 г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов ТП, СП, ДЖ
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Зрза мясная ленивая, 90	33,39	90	21,00	21,48	8,59	312,86	42
3	Картофель отварной, 150	5,76	150	1,70	0,10	18,20	86,00	51
4	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
5	Чай без сахара, 200	0,23	200	0,10		5,50	14,36	114/1
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		59,69						
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>								
14	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	18,01	250	2,50	2,60	4,10	50,10	188
15	Гуляш, 100*	43,82	90	18,47	30,48	4,08	367,62	89
16	Булгур отварной с маслом, 180*	20,83	180	3,85	3,36	22,84	129,34	209
17	Хлеб ржаной, 40*	6,28	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,70	15,13	113
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		90,31		Всего стоимость за день:				150,00
<b>Обед (2 смена)</b>								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
<b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:				0,00

Зав. производством:

гиджет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "29" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК	СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Зрза мясная ленивая, 100*	48,05	100	21,00	21,48	8,59	312,86		42
2	Картофель отварной, 180*	9,91	180	1,70	0,10	18,20	86,00		50
3	Хлеб ржаной, 25*	4,45	25	1,14	0,22	7,44	36,26		120
4	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36		114
5	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40		17
6									
7									
8									
Итого за прием пищи:		75,00							
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>									
9	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	17,88	250	2,50	2,60	4,10	50,10		188
10	Гуляш, 100*	38,69	100	18,47	30,48	4,08	367,62		89
11	Булгур отварной с маслом, 180*	15,36	180						209
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30		120
13	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13		113
14									
15									
16									
Итого за прием пищи:		75,00							
Итого за день 1 смена:		150,00							
<b>Обед (2 смена)</b>									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
Итого за прием пищи:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
Итого за прием пищи:									
Итого за день 1 смена:									

Зав. производством: \_\_\_\_\_